УТВЕРЖДАЮ:
Директор АНДОО ЦРР ДС
«Кораблик детства»
/Мухина Е.А.
Приказ от «31» августа 2022г. № 25-од

Режим дня АНДОО ЦРР ДС «Кораблик детства»

Холодный период

Режим дня	*1-2*	*2-3*	*3-4*	*4-5*	*5-6*	*6-7*
	2-ая группа раннего возраста	*Первая младшая группа*	*2 младшая группа*	*Средняя группа*	*Старшая группа*	*Подготовительная группа*
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей	9.30-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность.	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Непосредственно образовательная деятельность/ Самостоятельные игры	-	-	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность по интересам	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	16.05-17.00	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная активность.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Самостоятельные игры по интересам, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АНДОО ЦРР ДС
«Кораблик детства»
_____/Мухина Е.А.
Приказ от «31» августа 2022г. № 25-од

Режим дня АНДОО ЦРР ДС «Кораблик детства»

Теплый период

Режим дня	*1-2*	*2-3*	*3-4*	*4-5*	*5-6*	*6-7*
	2-ая группа раннего возраста	*Первая младшая группа*	*2 младшая группа*	*Средняя группа*	*Старшая группа*	*Подготовительная группа*
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности, выход на прогулку	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Прогулка: Игры, наблюдения, солнечные процедуры, образовательная деятельность. Двигательная активность. (на улице)	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.30	9.30-12.30
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка. Двигательная активность.	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00