

## Система физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

### ЦЕЛИ

- ✓ Охрана и укрепление здоровья детей
- ✓ Формирование предпосылок здорового образа жизни на основе создания эффективной здоровьесберегающей педагогической системы в дошкольном учреждении
- ✓ Повышение физической подготовленности через оптимизацию двигательной активности

### ЗАДАЧИ

- ✓ Организовать рациональный режим дня, обеспечить суточную продолжительность сна в соответствии с возрастными и индивидуальными потребностями;
- ✓ создать условия для оптимального двигательного режима;
- ✓ организовать полноценное питание;
- ✓ осуществлять оздоровительные и закаливающие мероприятия;
- ✓ обеспечивать благоприятную гигиеническую обстановку и условия для культурно - гигиенического воспитания детей;
- ✓ создать атмосферу психологического комфорта и предупреждения травматизма; обеспечить безопасность;
- ✓ реализовать индивидуально – дифференцированный подход к детям.

